



# 6° GINKGO STAFETTEN

## 2° ULTRAGINKGO

13 agosto 2016



### 1. ISCRIZIONI

- 1.1 Quota di iscrizione € 65,00 per staffetta compreso pacco gara e pasta party - GinkgoStafetten  
Quota di iscrizione € 15,00 per concorrente compreso pacco gara e pasta party - UltraGinkgo
- 1.2 Scadenza: fino a **MARTEDI' 08 AGOSTO 2017** alle ore 24.00  
maggiorazione di € 15,00 a staffetta, per iscrizioni entro e non oltre le ore 19.00 di giovedì 10 agosto 2017. Oltre tale termine **NON** si accettano iscrizioni.
- 1.3 Come iscriversi:

#### COMPUTER INTERNET



1. collegarsi al sito internet  
**www.gscastello.it** (Ginkgo Stafetten)
2. scarica il modulo di iscrizione,  
salvalo, compilalo
3. invialo in allegato, via e-mail  
a **info@gscastello.it**

#### FAX



1. collegati al sito internet  
**www.gscastello.it** (Ginkgo Stafetten)
2. scarica il modulo di iscrizione,  
salvalo, compilalo
3. spediscilo via fax  
allo **0462230618**

dopo questa fase, la staffetta sarà ufficialmente iscritta\*  
\* sul sito l'iscrizione risulterà parziale



effettua il versamento con  
bonifico bancario

da questo momento l'iscrizione della staffetta sarà ufficiale\*  
\* sul sito risulterà l'iscrizione definitiva

### 2. PAGAMENTO

BENEFICIARIO: Gruppo Sportivo Castello di Fiemme  
BANCA: Cassa Rurale di Fiemme  
IBAN: IT 37 Q 0818 4345 7000 0010 000479  
QUOTA: € 65,00 a staffetta  
CAUSALE: Ginkgo Stafetten **NOME STAFFETTA** / Ultra Ginkgo **NOME CONCORRENTE**

### 3. CATEGORIE

- 3.1 MASCHILE - composta da 5 atleti di sesso M, oppure 4 atleti di sesso M e 1 atleta di sesso F
- 3.2 FEMMINILE - composta da 5 atleti di sesso F
- 3.3 MISTA - composta da 3 atleti di sesso M e 2 atleti di sesso F, oppure 3 atleti di sesso F e 2 atleti di sesso M, oppure 4 atleti di sesso F e 1 atleta di sesso M. (almeno 2 atleti di sesso F)
- 3.4 ULTRAGINKGO - un atleta individuale, M o F, categoria unica

## 4. DISTANZE E DISLIVELLI

### 4.1 GINKGO STAFETTEN

- 4.1.1 1° frazione - giro AZZURRO  
distanza 5554 m - dislivello 136 m
- 4.1.2 2° frazione - giro BIANCO  
distanza 1900 m - dislivello 34 m
- 4.1.3 3° frazione - giro GIALLO  
distanza 8900 m - dislivello 216 m
- 4.1.4 4° frazione - giro ROSA  
distanza 3770 m - dislivello 50 m
- 4.1.5 5° frazione - giro VERDE  
distanza 12000 m - dislivello 310 m

### 4.2 ULTRA GINKGO

frazione unica con distanza di 32 km (dislivello massimo 310 m della 5° frazione)

## 5. PERCORSI

I percorsi sono segnalati con tabelle e segnavia riportanti i colori di ogni percorso e da fettuccine gialle sugli alberi. fettuccine gialle sugli alberi.

Si richiede la massima attenzione in occasione degli attraversamenti della rete viaria principale, che saranno comunque presidiati dal personale dedicato.

## 5. TEMPO MASSIMO

- 5.1 tempo massimo per l'individuale e complessivo di staffetta : **5 ore**

## 6. PACCO GARA

- 6.1 prodotto tecnico
- 6.2 kit integratori ULTIMATE (sali+barretta)
- 6.3 2 pacchi da 500 g di pasta FELICETTI (assortimento misto)
- 6.4 pettorale personalizzato
- 6.5 buono pasto per pasta party
- 6.6 volantini pubblicitari

## 7. PREMIAZIONI

- 7.1 verranno premiati TUTTI i partecipanti con speciale medaglia ricordo
- 7.2 verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria (maschile, femminile, mista, UltraGinkgo) con prodotti alimentari e/o tecnici
- 7.3 al termine delle premiazioni ricca estrazione a premi, solo per i **PRESENTI CON PETTORALE!!**

## 8. PASTA PARTY

- 8.1 pasta al ragù od in bianco
- 8.2 pane
- 8.3 wurstel con salsa a scelta
- 8.4 mela
- 8.5 bibita analcolica a scelta (acqua naturale, acqua frizzante, coca-cola, aranciata)

possibilità di partecipare al pasta party anche per i non concorrenti, previo versamento di € 7,00 (buoni acquistabili nel corso della manifestazione).